2016
JAHRESPROGRAMM

Berg-Wiesen LIFE bei Winterberg

Naturschutzzentrum
- Biologische Station -
Hochsauerlandkreis e.V.

Februar

01	Mo	5
02	Di Effektive Mikroorganismen	
03	Mi	
04	Do	
05	Fr	
06	Sa	
07	So	
08	Mo	6
09	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	7
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	8
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	9

02. Februar
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat.**
Mit EM macht Umweltschutz Spaß, denn der Einsatz von effektiven Mikroorganismen ist auf vielen Gebieten unseres Alltags möglich und wirksam. Der von EM ausgehende Einfluss verbessert die Nahrungsqualität und trägt zur Gesundung alles Lebendigen bei. Die EMs stellen mit ihrer Arbeit die angeschlagene Gesundheit und geschwächte Vitalität von allem, was lebt (Pflanzen, Tiere, Menschen), wieder her.
Die EMs können unsere strapazierte Umwelt wieder in den Aufbau führen und bereits vorhandene Schäden reparieren. Zwar erfordert die EM-Technologie in vielerlei Hinsicht ein Umdenken bei bisherigen Vorgehensweisen, ist aber in der Anwendung im täglichen Ablauf so einfach und wirkungsvoll, dass man es anfangs kaum glauben kann.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

März

01	Di	Effektive Mikroorganismen	
02	Mi		
03	Do		
04	Fr		
05	Sa		
06	So		
07	Mo		10
08	Di		
09	Mi		
10	Do		
11	Fr	Bienen- oder Wespennest	
12	Sa	Gehölzschnitt an Altbäumen	
13	So		
14	Mo		11
15	Di		
16	Mi	Blüten, Blätter, Zwiebelschalen	
17	Do		
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo	Sauerlandindianer	12
22	Di	Sauerlandindianer	
23	Mi	Sauerlandindianer	
24	Do	Sauerlandindianer	
25	Fr	Karfreitag	
26	Sa		
27	So		
28	Mo	Ostermontag	13
29	Di		
30	Mi		
31	Do		

01. März
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

Mitte März bis Anfang April
ca. 19:00 bis 22:30 Uhr
Party gewünscht? Wer feiert mit?
Zu Gast beim Hochzeitsfest der Erdkröten
Leitung: Bettina Gräf
Treffpunkt: Tankstelle Kniesburges unterhalb Center-Park, Medebach

Es ist die Zeit der Krötenwanderung! In ca. 10-15 Fangnächten können Sie aktiver Gast beim Hochzeitsfest der Kröten werden und mitsammeln, damit die Pärchen die Straße sicher überqueren können. Die Teilnahme ist ehrenamtlich und auf eigene Gefahr.
Mitzubringen: Warnweste, Taschen-/Stirnlampe, warme Kleidung.
Genaue Terminbekanntgabe unter www.biostation-hsk.de oder 02977-9390812.

11. März
15:30 Uhr
Ein Bienen- oder Wespennest - was nun?
Leitung: Wolfgang Jenke
Treffpunkt: Rosenbogen Heidrich im Gutshof Schloss Bruchhausen, Gaugreben´scher Weg 1, Olsberg

Der Vortrag soll darüber aufklären, welche Schritte notwendig sind, wenn man ein Insektennest bei sich am Haus entdeckt. Wolfgang Jenke ist bereits seit 1982 für den Insektenschutz im HSK tätig und berät bei Fragen und Problemen rund um die Themen Bienen, Wespen und Hornissen. Spenden erwünscht.
Anmeldung unter 02977-1524 oder r.trappmann@biostation-hsk.de.
Der Vortrag wird im Mai in Meschede wiederholt.

12. März
10:00 bis 17:00 Uhr
Gehölzschnitt an Altbäumen
Leitung: Michael Breitsprecher, Obst- und Gartenberater
Treffpunkt: Feuerwehr Calle/Meschede
Kosten: 30 €

In Theorie und Praxis werden die Grundlagen des Obstbaumschnittes an Altbäumen vermittelt. Wichtige Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten sowie Sorteneigenschaften werden angesprochen.
Im Preis enthalten sind Schulungsunterlagen und ein Mittagsimbiss.
Anmeldung bis zum 07.03.2016 unter 02977-1524 oder r.trappmann@biostation-hsk.de.

16. März
14:30 bis ca. 18:30 Uhr
Blüten, Blätter, Zwiebelschalen
Leitung: Dr. Sigrun Machemer-Röhnisch
Treffpunkt: Kräuterkümpchen, Petrusstraße 2, Hallenberg
Kosten: 3 € als Spende für den Kräutergarten

Frühlingsspaziergang mit Kräutersuche und -bestimmung. Anschließendes Eierfärben mit der Kräuter- und Ausspartechnik. Für Erwachsene und Kinder (ab 10 Jahren) in Begleitung.
Mitzubringen: Rohe weiße Eier, trockene Zwiebelschalen rot oder braun, elastische Strumpfhose, Stopfnadel, festes Nähgarn, Schere und ein Körbchen.
Anmeldung bis 14.03.2016 unter 02984-2851 oder bei BS HSK 02977-1524.

21. bis 24. März
10:00 bis 13:00 Uhr
Sauerlandindianer - langer Pfeil und großer Bogen
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 50 € (4 x 3 Stunden)

Indianer sind dafür bekannt, dass sie achtsam mit der Natur umgehen. Sie lassen sich auf ihre Umgebung ein und lernen die Sprache und Geheimnisse des Waldes kennen. Auch wir möchten Geheimnisse erfahren, die uralten Geschichten des Windes und der Bäume hören. Lock- und Alarmrufen lauschen und erfinden.Wir wollen anschleichen lernen und uns mit Tierspuren auskennen. Pfeil und Bogen bauen und Waldtipis! Mit allen Sinnen Indianer sein!
Für Kinder von 6-10 Jahren.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im Juli.

April

01	Fr		
02	Sa		
03	So		
04	Mo		14
05	Di		
06	Mi		
07	Do		
08	Fr		
09	Sa		
10	So		
11	Mo		15
12	Di		
13	Mi		
14	Do		
15	Fr	Im Zauberwald (6-10 Jahre)!	
16	Sa	Im Zauberwald (3-5 Jahre)!	
17	So		
18	Mo		16
19	Di		
20	Mi		
21	Do		
22	Fr	Tieren auf der Spur	
23	Sa	Kräuterführung	
24	So	Naturkundliche Wanderung	
25	Mo		17
26	Di		
27	Mi		
28	Do		
29	Fr		
30	Sa	Garten- und Wildkräuterküche	

15. und 16. April
verschiedene
Im Zauberwald ist was los!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 10 € inkl. Materialkosten

Der gemeine Zauberer Gwendolin hat alle Zaubergegenstände verhext! Die Hexen bitten uns, ihnen zu helfen. Gemeinsam verwandeln wir alles zurück in magische Dinge! Im Wald entsteht ein Hexenlabor, wir erschaffen Kessel, Hexenbesen, magische Tränke und vieles mehr.
15. April 15:00-17:30 Uhr: Für Kinder von 6-10 Jahren.
16. April 10:00-12:30 Uhr: Für Kinder von 3-5 Jahren.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im Juni und Juli.

22. April
15:00 bis 17:30 Uhr
Tieren auf der Spur
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Der Wald ist voller Tiere! Große Tiere, kleine Tiere ganz klitze klitze kleine Tiere. Finden wir Anzeichen, wo die Tiere leben? Oder wo sie sich gerne aufhalten? Wir verwandeln uns in Waldtiere, wir kriechen über den Boden, sammeln und jagen. Für Kinder.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im Mai und September.

23. April
14:30 bis ca. 17:00 Uhr
Kräuterführung - Die frühen Wilden
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 7,50 € inkl. Getränk

Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Weitere Angebote zu ähnlichen Themen in den Folgemonaten.

24. April
08:00 bis ca. 11:00 Uhr
Naturkundliche Wanderung auf dem Alme-Quellenweg
Leitung: Klaus Hanzen, VNV
Treffpunkt: Brilon-Alme, Untere Bahnhofstraße zwischen Kirche und Schule, am Tor zur Waldroute

Wir wandern vom Tor zur Waldroute auf den Buchenberg, weiter über den Buttenberg, hinab durchs Mühlental, vorbei an den Almequellen zum Startpunkt zurück. Dabei wollen wir den Frühling in all seinen Facetten aufnehmen und die erwachende Natur genießen. Geologie, Geschichte der Almequellen, Flora und Fauna werden angesprochen.
Mitzubringen: Wetter- und geländeangepasste Kleidung, Fernglas.
Spenden erwünscht.

30. April
14:00 bis 17:00 Uhr
Workshop Garten- und Wildkräuterküche
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 12,50 € inkl. Getränk

Die Garten- und Wildkräuter werden zu Pesto, Dipp, Kräuterbutter und Kräutersuppe verarbeitet. Es werden praktische Tipps und leckere Rezepte vermittelt.
Mitzubringen: nach Absprache mit der Leitung Küchenwerkzeug, festes Schuhwerk
Anmeldung bis drei Tage vorher bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im Mai, Juni und Juli.

Mai

01	So Tag der Arbeit	
02	Mo	18
03	Di Effektive Mikroorganismen	
04	Mi Der Grünen Sauce auf der Spur	
05	Do Christi Himmelfahrt	
06	Fr	
07	Sa Jetzt ist aber Sense!	
08	So Floristischer Bestimmungskurs (1) Vogelstimmen-Exkursion	
09	Mo	19
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr Bienen- oder Wespennester	
14	Sa Kräuterführung	
15	So	
16	Mo Pfingstmontag	20
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa Tieren auf der Spur	
22	So Floristischer Bestimmungskurs (2)	
23	Mo Kompostierung	21
24	Di Bergwiesen-Yoga	
25	Mi	
26	Do Fronleichnam	
27	Fr	
28	Sa Garten- und Wildkräuterküche	
29	So Sportliche Fahrradtour	
30	Mo	22
31	Di Bergwiesen-Yoga	

leben.natur.vielfalt
der Wandertag

Gemeinsam wandern - Vielfalt der Natur erleben! So lautet das Motto des Bundesamt für Naturschutz, wenn es um den bundesweiten Wandertag biologische Vielfalt geht. Ziel ist es, beim gemeinsamen Wandern mit Themen der biologischen Vielfalt vertraut zu werden.

04. Mai
14:00 bis ca. 18:00 Uhr
Der Grünen Sauce auf der Spur
Leitung: Dr. Sigrun Machemer-Röhnisch
Treffpunkt: Kräuterkümpchen, Petrusstraße 2, Hallenberg
Kosten: 3 € zuzüglich Materialkosten

Auf Wildkräutersuche für eine berühmte hessische Delikatesse.
Mit anschließender Verköstigung.
Anmeldung bis 02.05.2016 unter 02984-2851 oder bei BS HSK 02977-1524.

07. Mai
10:00 bis 17:00 Uhr
Jetzt ist aber Sense!
Sensenkurs Theorie & Praxis
Leitung: Rudolf Mathweis
Treffpunkt: „Hoheleyer Hütte", Hoheleye 2, Winterberg
Kosten: 30 €

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die im Sensen nicht nur die Möglichkeit sehen, auf alternativem Wege zu mähen. Neben dem fachkundigen Führen der Sense vermittelt der Kurs das notwendige Know-How im Dengeln, Wetzen und Schärfen, um die Sense in Schuss zu halten. Sensen können mitgebracht werden.
Mittagessen und „nachbereitender" Kaffee inklusive.
Anmeldung bis 04.05.2016 bei BS HSK 02977-1524 oder r.trappmann@biostation-hsk.de.

08. Mai
06:00 bis 09:00 Uhr
Vogelstimmen-Exkursion durch den Luerwald
Leitung: Bernhard Koch, VNV
Treffpunkt: Wildwald Vosswinkel
Kosten: Eintritt Wildwald Vosswinkel

Bei dieser Frühexkursion können bis zu 50 verschiedene Vogelarten beobachtet und gehört werden. Wir lernen die Waldvögel besser kennen und sie anhand ihrer Gesänge und Rufe im Frühlingskonzert zu unterscheiden.
Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren.
Mitzubringen: Fernglas, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

08./22. Mai und 05. Juni
15:00 bis ca. 17:00 Uhr
Einstieg in die floristische Kartierung
Blütenpflanzen-Bestimmungskurs für Anfänger
Leitung: Katharina & Benedikt Wrede
Treffpunkt: Biologische Station, St. Vitus-Schützenstr. 1, Bödefeld (Erdgeschoss)
Teilnehmerzahl: 6-12

An drei Terminen lernen die Kursteilnehmer die wichtigsten heimischen Pflanzenfamilien kennen. Dazu wird das grundlegende „Handwerkszeug" zur Pflanzenbestimmung, von wesentlichen Begriffen bis hin zur Verwendung von Bestimmungsliteratur, vermittelt. Die Erkennungsmerkmale der behandelten Pflanzenfamilien werden besprochen und das Bestimmen geübt.
Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne botanische Vorkenntnisse, die Unterstützung beim Einstieg in das Thema suchen. Bei Interesse können die erworbenen Kenntnisse im Rahmen der floristischen Kartierung NRW für den Naturschutz eingesetzt werden.
Mitzubringen: Bestimmungsliteratur: „Grundkurs Pflanzenbestimmung: Eine Praxisanleitung für Anfänger und Fortgeschrittene", Rita Lüder, Verlag Quelle & Meyer, 7. Auflage (2015); wenn vorhanden eine Lupe mit 10-facher Vergrößerung
Anmeldung erforderlich: k.wrede@biostation-hsk.de bis zum 22.04.2016.

13. Mai
19:30 Uhr
Ein Bienen- oder Wespennest - was nun?
Leitung: Wolfgang Jenke
Treffpunkt: Gemeinsames Kirchenzentrum, Kastanienweg 6, Meschede

Der Vortrag soll darüber aufklären, welche Schritte notwendig sind, wenn man ein Insektennest bei sich am Haus entdeckt. Wolfgang Jenke ist bereits seit 1982 für den Insektenschutz im HSK tätig und berät bei Fragen und Problemen rund um die Themen Bienen, Wespen und Hornissen. Spenden erwünscht.
Anmeldung unter 02977-1524 oder r.trappmann@biostation-hsk.de.
In Zusammenarbeit mit dem Gemeinsamen Kirchenzentrum Meschede.

14. Mai
14:30 bis ca. 17:00 Uhr
Kräuterführung - Heilkräuter
Leitung: Anna Kremer,
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 7,50 € inkl. Getränk

Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im Juni und Juli.

21. Mai
10:00 bis 12:30 Uhr
Tieren auf der Spur
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Der Wald ist voller Tiere! Große Tiere, kleine Tiere ganz klitze klitze kleine Tiere. Finden wir Anzeichen, wo die Tiere leben? Oder wo sie sich gerne aufhalten? Wir verwandeln uns in Waldtiere, wir kriechen über den Boden, sammeln und jagen. Für Kinder.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im September.

23. Mai
ab 19:00 Uhr
Kompostierung auf effektivere Art mit Hilfe von EM
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Bei normaler Kompostierung gehen sehr viele Nährstoffe verloren. In Theorie und Praxis wird vermittelt, wie mithilfe von effektiven Mikroorganismen (EM) aus normalen Küchenabfällen, Rasenschnitt, Gartenabfällen oder Mist unter Luftabschluss hochwertiges Bokashi gemacht wird, welches wesentlich mehr Inhaltsstoffe hat als normaler Kompost.
Anmeldung bis 20.05.2016 unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

ab 24. Mai bis 09. August
jeden Dienstag
18:00 bis ca. 20:00 Uhr
Bergwiesen-Yoga
Leitung: Esther Westpfahl
Treffpunkt: Kapelle am Sportplatz, Altastenberg

Einfache und sanfte Körper-Übungen sind geeignet, unsere Aufmerksamkeit zu lenken und zu einer tiefen Entspannung zu verhelfen. Das Besondere des Bergwiesen-Yogas ist die frische Luft und die sinnliche Wahrnehmung der Natur. Dauer: 1 Stunde. Anschließend ca. 1-1,5-stündiger Achtsamkeitsspaziergang durch die Bergwiesen. Die Termine finden in Abhängigkeit vom Wetter statt. Unter www.bergwiesen-winterberg.de können Sie sich über das Stattfinden der Termine informieren. Mitzubringen: wetterfeste, warme Kleidung, warme Jacke zum Überziehen, Turn- oder Wanderschuhe, Isomatte oder Yogamatte.

28. Mai
14:00 bis 17:00 Uhr
Workshop Garten- und Wildkräuterküche
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 12,50 €

Die Garten- und Wildkräuter werden zu Pesto, Dipp, Kräuterbutter und Kräutersuppe verarbeitet. Es werden praktische Tipps und leckere Rezepte vermittelt.
Mitzubringen: nach Absprache mit der Leitung Küchenwerkzeug, festes Schuhwerk
Anmeldung bis drei Tage vorher bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im Juni und Juli.

29. Mai
10:30 bis ca. 17:00 Uhr
Wilde Wasser - Nasse Wälder - Bunte Wiesen
Sportliche Fahrradtour durch die „Möhneaue" von Brilon bis Neheim
Leitung: Christoph Hester
Treffpunkt: Brilon Bahnhof

Die rund 65 km lange, eher sportliche Radtour führt durch die wunderschöne Landschaft des Möhnetals bis zur Ruhrmündung in Neheim. Dort besteht die Möglichkeit, mit der Bahn zurück nach Brilon zu fahren. Wir werfen einen Blick auf die renaturierte Aue und beobachten die Entwicklung der Maßnahmen des abgeschlossenen EU-LIFE Projektes. Für Kinder ungeeignet!
Mitzubringen: Fahrrad, Wetterschutz, Selbstverpflegung.
Rücktransfer eigenständig zu organisieren.
Anmeldung bis 26.05.2016 bei BS HSK 02977-1524 oder bs-hsk@t-online.de.

Juni

01	Mi		
02	Do	Naturforscher unterwegs!	
03	Fr		
04	Sa	Kräuterführung	
05	So	Floristischer Bestimmungskurs (3)	
06	Mo		23
07	Di	Bergwiesen-Yoga Effektive Mikroorganismen	
08	Mi		
09	Do	Naturforscher unterwegs!	
10	Fr		
11	Sa	Garten- und Wildkräuterküche	
12	So	Abschlussfest LIFE Projekt	
13	Mo		24
14	Di	Bergwiesen-Yoga Im Zauberwald (3-5 Jahre)!	
15	Mi	Im Zauberwald (6-10 Jahre)!	
16	Do	Naturforscher unterwegs!	
17	Fr		
18	Sa	Workshop Kräutersalz	
19	So	Schnecken auf der Spur	
20	Mo		25
21	Di	Bergwiesen-Yoga	
22	Mi		
23	Do	Naturforscher unterwegs!	
24	Fr		
25	Sa		
26	So	Wanderung am Kahlen Asten	
27	Mo		26
28	Di	Bergwiesen-Yoga	
29	Mi		
30	Do	Naturforscher unterwegs!	

02. bis 30. Juni
jeden Donnnerstag
15:00 bis 17:00 Uhr
Naturforscher unterwegs (Vorschulkinder)
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 50 € (5 x 2 Stunden)

Wir erforschen den Wald. Spurensuche, Untersuchungen mit Becherlupe, Blätter, Eicheln und Bucheckern sammeln wir. Mit spannenden Entdeckerspielen erleben wir die Natur mit allen Sinnen.
Auch für Vorschulgruppen im Kindergarten vormittags möglich!
Termine nach Absprache.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

04. Juni
14:30 bis ca. 17:00 Uhr
Kräuterführung - Heilkräuter
Leitung: Anna Kremer,
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 7,50 € inkl. Getränk

Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im Juli.

07. Juni
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert, und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de

11. Juni
14:00 bis 17:00 Uhr
Workshop Garten- und Wildkräuterküche
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 12,50 €

Die Garten- und Wildkräuter werden zu Pesto, Dipp, Kräuterbutter und Kräutersuppe verarbeitet. Es werden praktische Tipps und leckere Rezepte vermittelt.
Mitzubringen: nach Absprache mit der Leitung Küchenwerkzeug, festes Schuhwerk
Anmeldung bis drei Tage vorher bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im Juli.

12. Juni
Abschlussfest des LIFE Projektes Bergwiesen bei Winterberg

Veranstaltung im Rahmen des „Monats der Bergwiesenblüte 2016". Nähere Informationen auf der nachfolgenden Kalenderseite.

14. und 15. Juni
15:00 bis 17:30 Uhr
Im Zauberwald ist was los!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 10 € inkl. Materialkosten

Der gemeine Zauberer Gwendolin hat alle Zaubergegenstände verhext! Die Hexen bitten uns, ihnen zu helfen. Gemeinsam verwandeln wir alles zurück in magische Dinge! Im Wald entsteht ein Hexenlabor, wir erschaffen Kessel, Hexenbesen, magische Tränke und vieles mehr.
14. Juni: Für Kinder von 3-5 Jahren.
15. Juni: Für Kinder von 6-10 Jahren.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im Juli.

18. Juni
14:30 bis 17:00 Uhr
Workshop Kräutersalz
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 12,50 €

Kräuter und unterschiedliche Salze werden zu Kräutersalzen in verschiedenen Geschmacksrichtungen passend zu Fleisch, Suppe, Wild, Geflügel u.v.m. verarbeitet.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im August und Oktober.

19. Juni
10:30 bis 12:00 Uhr
Schnecken auf der Spur
Leitung: Klaus Korn, BUND
Treffpunkt: Sauerland-Museum, Alter Markt 24-30, Arnsberg

Das Ziel der Exkursion ist die Schlossbergruine in Arnsberg. Sowohl in den Gemäuern der Altstadt als auch in den Laubwäldern am Schlossberg ist eine artenreiche und seltene Schneckenfauna anzutreffen.
Mitzubringen: Lupe.

26. Juni
14:00 bis ca. 17:00 Uhr
Blühende Wiesen und geheimnisvolle Spuren im Wald am Fuße des Kahlen Astens
Leitung: Birgit Nadermann & Marion Schauerte
Treffpunkt: Parkplatz Schützenhalle Langewiese

Die Bergwiesen im Raum Winterberg sind das Ergebnis einer jahrhundertelangen Nutzung durch den Menschen. Dieses Erbe unserer Vorfahren gehört heute zu den artenreichsten Pflanzengesellschaften in NRW. Besonders schön sind die Wiesen im Sommer vor der Mahd, wenn alles blüht. In dieser uralten Grenzregion zwischen dem Kurkölnischen Sauerland und Siegen–Wittgenstein erzählen auch die Wälder eine bewegte Geschichte. Die blühenden Wiesen und Spuren der Vergangenheit, wie historische Meilerplatten, werden wir auf der rund dreistündigen Wanderung rund um die Ortschaft Lenneplätze am Fuße des Kahlen Astens entdecken. Mitzubringen: Festes Schuhwerk.

01	Mi
02	Do
03	Fr
04	Sa
05	So
06	Mo
07	Di
08	Mi
09	Do
10	Fr
11	Sa
12	So
13	Mo
14	Di
15	Mi
16	Do
17	Fr
18	Sa
19	So
20	Mo
21	Di
22	Mi
23	Do
24	Fr
25	Sa
26	So
27	Mo
28	Di
29	Mi
30	Do

Juni - Monat der Bergwiesenblüte

Im Juni präsentieren sich die Bergwiesen von ihrer spektakulärsten Seite. Bunt und farbenprächtig machen sie ihren Artenreichtum für Jedermann sichtbar. Diese außergewöhnliche Schönheit wollen wir feiern. Die blumenbunten Bergwiesen sind nicht nur einzigartige Lebensräume für Pflanzen und Tiere - auch uns Menschen bieten sie Erholung, Freude und Genuss.
Mit besonderen Angeboten rücken das LIFE Projekt Bergwiesen bei Winterberg und die Ferienwelt Winterberg die Bergwiesen in den Fokus. So sollen Wertschöpfung, Wertschätzung und Schutz der Bergwiesen miteinander verbunden werden.
Mit Erlebnisangeboten wie Nature-Caches für Kinder, Jugendliche und Familien, geführte Wanderungen und Entspannungsangebote wie Bergwiesen-Yoga werden die Bergwiesen auf besondere Weise erlebbar. Ganz nach dem Motto: „Sport und Erleben in blühender Landschaft"!

Atemberaubende Artenvielfalt

Geführte Wanderungen

Kreatives mit Bergwiesenblumen

Bergwiesen-Yoga

Nature-Caches - eine GPS Schnitzeljagd

Beeindruckende Farbenpracht

Gesellige Grillabende

Kulinarische Highlights

Erlebnisangebote für Kinder

Der Bergwiesen-Imker

Drei Erlebnis-Wochenenden im Juni

An den Wochenenden 11. und 12. Juni, 18. und 19. Juni und 25. und 26. Juni erwarten Sie eine Vielzahl an erlebnisreichen Angeboten rund um die Bergwiesen. Mehr dazu finden Sie in Kürze auf der Internetseite des Projektes: www.bergwiesen-winterberg.de

12. Juni: Abschlussfest des LIFE Projektes Bergwiesen bei Winterberg
Mit einem bunten Programm begrüßen wir Sie zum Abschlussfest des Projektes. Nach sechs ereignisreichen Jahren wollen wir gemeinsam mit Ihnen einen Blick auf das Geschaffte werfen und auf kleinen Exkursionen die Schönheit der Bergwiesen auf uns wirken lassen.
Neben vielen Angeboten für Groß und Klein und Jung und Alt ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Nähere Informationen und die Bekanntgabe von Uhrzeit und Veranstaltungsort erfahren Sie auf www.bergwiesen-winterberg.de

Berg-LIFE wiesen bei winterberg

Juli

01	Fr		
02	Sa	Gräfin Chuniza	
03	So		
04	Mo		27
05	Di	Bergwiesen-Yoga Effektive Mikroorganismen	
06	Mi		
07	Do		
08	Fr		
09	Sa	Bergwiesen-Netzwerker	
10	So		
11	Mo	Sauerlandindianer	28
12	Di	Bergwiesen-Yoga Sauerlandindianer	
13	Mi	Sauerlandindianer	
14	Do	Sauerlandindianer	
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	Mo		29
19	Di	Bergwiesen-Yoga Im Zauberwald (3-5 Jahre)!	
20	Mi	Im Zauberwald (6-10 Jahre)!	
21	Do		
22	Fr	Wild Boys!	
23	Sa	Kräuterführung	
24	So		
25	Mo		30
26	Di	Bergwiesen-Yoga	
27	Mi		
28	Do		
29	Fr		
30	Sa	Zelten wie die Kelten	
31	So	Zelten wie die Kelten	

02. Juli
10:00 bis 12:30 Uhr
Der Schatz der Gräfin Chuniza
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Wilzenberg
Kosten: 10 €

Eine sagenhafte Schatzsuche in längst vergangene Zeiten beginnt. Wir wandeln auf den Spuren der geheimnisvollen und gar gefährlichen Gräfin Chuniza. Man erzählt sich, dass sie auf ihrer Flucht ihr Gold versteckt hat. Wir können den Schatz finden, wenn wir spannende Aufgaben und gefährliche Abenteuer bestehen. Für Kinder von 7-10 Jahren.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im August.

05. Juli
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

09. Juli
09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Workshop für Bergwiesen-Netzwerker
Leitung: Dr. Axel Schulte & Bettina Gräf
Treffpunkt: Haus des Gastes, Renauweg 23, Altastenberg

Fortbildung für Kräuterpädagoginnen und Naturinteressierte zum Thema Bergwiesen. Neben der Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen werden vor allem praktische Bestimmungsübungen und Exkursionen in die Altastenberger Bergwiesen unternommen. Anmeldung erforderlich über a.schulte@biostation-hsk.de.

11. bis 14. Juli
10:00 bis 13:00 Uhr
Sauerlandindianer - langer Pfeil und großer Bogen
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 50 € (4 x 3 Stunden)

Indianer sind dafür bekannt, dass sie achtsam mit der Natur umgehen. Sie lassen sich auf ihre Umgebung ein und lernen die Sprache und Geheimnisse des Waldes kennen. Auch wir möchten Geheimnisse erfahren, die uralten Geschichten des Windes und der Bäume hören. Lock- und Alarmrufen lauschen und erfinden.Wir wollen Anschleichen lernen und uns mit Tierspuren auskennen. Pfeil und Bogen bauen und Waldtipis! Mit allen Sinnen Indianer sein!
Für Kinder von 6-10 Jahren.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

19./20. Juli
10:00 bis 12:30 Uhr
Im Zauberwald ist was los!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 10 € inkl. Materialkosten

Der gemeine Zauberer Gwendolin hat alle Zaubergegenstände verhext! Die Hexen bitten uns, ihnen zu helfen. Gemeinsam verwandeln wir alles zurück in magische Dinge! Im Wald entsteht ein Hexenlabor, wir erschaffen Kessel, Hexenbesen, magische Tränke und vieles mehr.
19. Juli: Für Kinder von 3-5 Jahren.
20. Juli: Für Kinder von 6-10 Jahren.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

22. Juli
15:00 bis 17:30 Uhr
Wild Boys!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Abenteuer nach Herzenslust. Wilde Spiele, Schluchten überqueren, kämpfen und jagen wie ein Wolf. Toben und tollen wie junge Füchse. Schnitzen und Hütten bauen. Einfach reine Jungssache!
Für Jungs von 6-10 Jahren.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im November.

23. Juli
14:30 bis ca. 17:00 Uhr
Kräuterführung - Heilkräuter
Leitung: Anna Kremer,
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 7,50 € inkl. Getränk

Heil- und Wildkräuterführung rund um den Ort Erflinghausen. Erklärt werden die Kräuter (Geschmacks- und Inhaltsstoffe) sowie ihre Verwendung als Dipp, Kräuterbutter, Kräutersalz, Blütenbutter, verschiedene Salate und Tee u.v.m.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.

30. Juli bis 04. August
Zelten wie die Kelten
Leitung: Robert Trappmann
Treffpunkt: Sportplatz, Braunshausen
max. 35 Kinder im Alter zwischen 8-12 Jahren
Kosten: 110 € / 80 € Geschwisterkind

Ein Zeltlager für alle Kinder, die Lagerfeuer mögen und jeden Tag etwas Spannendes erfahren möchten, wie z.B.
- aus welchen Zutaten besteht ein Druidentrank?
- wir bauen ein Keltendorf
- weiteres: Fußball, Völkerball, Nachtwanderung, Naturecaches, Radfahren, Basteln, Toben, Spielen ...

Anmeldung bis 18.07.2016 bei BS HSK 02977-1524

August

01	Mo	Zelten wie die Kelten	31
02	Di	Bergwiesen-Yoga | Zelten Effektive Mikroorganismen	
03	Mi	Zelten wie die Kelten	
04	Do	Zelten wie die Kelten	
05	Fr		
06	Sa		
07	So		
08	Mo		32
09	Di	Bergwiesen-Yoga	
10	Mi		
11	Do		
12	Fr		
13	Sa	Workshop Krautersalz	
14	So		
15	Mo		33
16	Di		
17	Mi		
18	Do		
19	Fr		
20	Sa		
21	So		
22	Mo		34
23	Di		
24	Mi		
25	Do		
26	Fr		
27	Sa	Beerenf ü hrung Grafin Chuniza | solidarische LW	
28	So		
29	Mo		35
30	Di		
31	Mi		

02. August
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

13. August
14:30 bis 17:00 Uhr
Workshop Kräutersalz
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 12,50 €

Kräuter und unterschiedliche Salze werden zu Kräutersalzen in verschiedenen Geschmacksrichtungen passend zu Fleisch, Suppe, Wild, Geflügel u.v.m. verarbeitet.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im Oktober.

27. August
14:00 bis 17:00 Uhr
Solidarische Landwirtschaft – die Zukunft mitgestalten
Leitung: Mitarbeiter und Mitglieder der „Solidarischen Landwirtschaft" Almhof Elspe
Treffpunkt: Almhof-Elspe, Hembergstraße 5, Lennestadt-Elspe

Die „Solidarische Landwirtschaft" ist ein landwirtschaftliches Modell, bei dem der Verbraucher seine Nahrungsmittel direkt vom Landwirt erhält. Er gibt für die Mitglieder die auf dem Hof angebauten Produkte (z.B. Gemüse, Kartoffeln, Obst, Eier usw.) heraus – die Mitglieder bezahlen dafür einen bestimmten Beitrag und unterstützen den Hof auf diese Weise. Dies führt dazu, dass der Landwirt wieder unabhängiger von den heutigen Marktzwängen wird. Die Mitglieder können genau nachvollziehen, woher ihre Produkte kommen.
Infos: almhof-elspe@gmx.de oder allgem. www.solidarische-landwirtschaft.org.
Anmeldung bei BS HSK unter 02977-1524.

27. August
14:30 bis 17:00 Uhr
Beerenführung - Wildbeeren und ihre Verarbeitung
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 7,50 €

Die Wildfrüchte wie Weißdorn, Mahonie, Kornelkirsche, Vogelbeere und viele andere werden gezeigt. Die Verarbeitung zu Säften, Gelees und Likören wird anschaulich erklärt. Praktische Tipps und leckere Rezepte werden vermittelt.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.
Das Angebot wiederholt sich im September.

27. August
15:00 bis 17:30 Uhr
Der Schatz der Gräfin Chuniza
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Wilzenberg
Kosten: 10 €

Eine sagenhafte Schatzsuche in längst vergangene Zeiten beginnt. Wir wandeln auf den Spuren der geheimnisvollen und gar gefährlichen Gräfin Chuniza. Man erzählt sich, dass sie auf ihrer Flucht ihr Gold versteckt hat. Wir können den Schatz finden, wenn wir spannende Aufgaben und gefährliche Abenteuer bestehen.
Für Kinder von 7-10 Jahren.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

September

01	Do		
02	Fr		
03	Sa	Seminar Hochheiden Beerenf ü hrung	
04	So		
05	Mo		36
06	Di	Effektive Mikroorganismen	
07	Mi		
08	Do		
09	Fr		
10	Sa	Tieren auf der Spur	
11	So		
12	Mo		37
13	Di		
14	Mi		
15	Do		
16	Fr		
17	Sa	Im Herbstwald!	
18	So	Landschaft, Wald und Heide	
19	Mo		38
20	Di		
21	Mi		
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	So		
26	Mo		39
27	Di		
28	Mi		
29	Do		
30	Fr		

03. September
10:30 bis ca. 17:00 Uhr
Seminar - Die Hochheiden des östlichen Sauerlands
Ausrichter: Naturschutzzentrum – Biologische Station Hochsauerlandkreis e. V. und Heimat- und Verkehrsverein Düdinghausen e. V.
Treffpunkt: Pastorenscheune, Grimmestraße 9, Medebach-Düdinghausen
Kosten: 30 € (Mittagessen und Imbiss sind enthalten)

Die Bergkuppen des östlichen Sauerlands waren noch im 19. Jhd. zu großen Teilen von der Pflanzengesellschaft der Bergheiden geprägt. Durch Nutzungsänderungen in der Forst- und Landwirtschaft ist dieser Lebensraum inzwischen vom Aussterben bedroht und steht somit auf der Roten Liste. Das Seminar beleuchtet zum einen die Bemühungen um den Erhalt der Bergheiden, zum anderen aber auch die ergriffenen Maßnahmen, um ehemalige Heidestandorte wieder zurückzuentwickeln. Fachvorträge und Exkursionen werden neben den notwendigen Maßnahmen auch den naturschutzfachlichen Wert und die Schönheit der Bergheiden näherbringen.
Referenten: Dr. Fabian Borchard, Dr. Thomas Fartmann, Hans-Theo Körner, Anna-Maria Pohl.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Voranmeldungen bis 26.08.2016 bei BS HSK 02977-1524.

03. September
14:30 bis 17:00 Uhr
Beerenführung - Wildbeeren und ihre Verarbeitung
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 7,50 €

Die Wildfrüchte wie Weißdorn, Mahonie, Kornelkirsche, Vogelbeere und viele andere werden gezeigt. Die Verarbeitung zu Säften, Gelees und Likören wird anschaulich erklärt. Praktische Tipps und leckere Rezepte werden vermittelt.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.

06. September
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

10. September
10:00 bis 12:30 Uhr
Tieren auf der Spur
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Der Wald ist voller Tiere! Große Tiere, kleine Tiere ganz klitze klitze kleine Tiere. Finden wir Anzeichen, wo die Tiere leben? Oder wo sie sich gerne aufhalten? Wir verwandeln uns in Waldtiere, wir kriechen über den Boden, sammeln und jagen. Für Kinder.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

17. September
10:00 bis 12:30 Uhr
Im Herbstwald! Ein bunter Tag!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg
Kosten: 6 €

Erlebnisreiche Stunden im Herbstwald! Wilde und lustige Spiele mit Herbstlaub und Zapfenkönigen! Wir werden zu fleißigen Eichhörnchen. Entdecken Baumgeister und hören, was sie uns erzählen!
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im Oktober.
Adresse: Lenninghof 26, Schmallenberg.

18. September
09:00 bis ca. 12:00 Uhr
Landschaft, Wald und Heide
Leitung: Werner Schubert & Hubert Koch
Treffpunkt: großer Parkplatz oberhalb Niedersfeld, Karte auf der Internetseite BS HSK

Auf einer naturkundlichen Wanderung durch das Naturschutzgebiet „Neuer Hagen" werden die vier vorkommenden Beerenarten Rausch-, Krähen-, Heidel- und Preiselbeere sowie die übrige Tier- und Pflanzenwelt vorgestellt. Weiteres Thema ist die Geschichte der Landschaft sowie die Maßnahmen zum Erhalt des Gebietes, die in den letzten 20 Jahren umgesetzt wurden.
Mitzubringen: Festes Schuhwerk.

Oktober

01	Sa	Workshop Krautersalz	
02	So		
03	Mo	Tag der dt. Einheit	40
04	Di	Effektive Mikroorganismen	
05	Mi	Buntes Laub und wilde Fr ü chte	
06	Do		
07	Fr		
08	Sa		
09	So		
10	Mo		41
11	Di		
12	Mi		
13	Do		
14	Fr	Nationalparks	
15	Sa	Im Herbstwald! Workshop Krautersalz	
16	So		
17	Mo		42
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr		
22	Sa	Im Herbstwald!	
23	So		
24	Mo		43
25	Di		
26	Mi		
27	Do		
28	Fr		
29	Sa		
30	So		
31	Mo		44

01. und 15. Oktober
14:30 bis 17:00 Uhr
Workshop Kräutersalz
Leitung: Anna Kremer
Treffpunkt: Hof Kremer, Erflinghausen 1, Meschede
Kosten: 12,50 €

Kräuter und unterschiedliche Salze werden zu Kräutersalzen in verschiedenen Geschmacksrichtungen passend zu Fleisch, Suppe, Wild, Geflügel u.v.m. verarbeitet.
Anmeldung bis zum Vortag bei Anna Kremer unter 0160-8466534.

04. Oktober
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

05. Oktober
14:00 bis ca. 18:00 Uhr
Buntes Laub und wilde Früchte
Leitung: Dr. Sigrun Machemer-Röhnisch
Treffpunkt: Kräuterkümpchen, Petrusstraße 2, Hallenberg
Kosten: 3 € zuzüglich Materialkosten

Eine naturkundliche Führung durch die herbstliche Natur. Im Anschluss: „Tischlein-deck-dich" mit einheimischen Kräutern, Samen und Früchten.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Lupe, Fernglas und Bestimmungsbuch (wenn vorhanden).
Anmeldung bis 03.10.2016 unter 02984-2851 oder bei BS HSK 02977-1524.

14. Oktober
19:00 bis 20:30 Uhr
Nationalparks in Deutschlands
Leitung: Dipl. Biologe Ralf Kubosch
Treffpunkt: Borgs Scheune, Heimatmuseum Mollseifener Straße 17, Züschen

Wozu Nationalparks in Deutschland? Was hebt Nationalparks aus den anderen Naturschutzkategorien heraus? Welche Nationalparks gibt es in Deutschland, was sind die Schutzgründe und wo in Deutschland liegen sie? Dabei bleibt nicht unberücksichtigt, dass einige der Großschutzgebiete zum Unesco-Welt-Naturerbe gehören.
In einem Dia-Vortrag werden einige der deutschen Großschutzgebiete in Wort und Bild vorgestellt. Die fotografische Reise geht von den höchsten Lagen des Gebirgs-Nationalparks Berchtesgaden bis ans Meeresspiegelniveau im Nationalpark Wattenmeer, von den Kreideklippen der Ostseeinsel Rügen bis ins Sandsteingebirge an der Elbe. Bei der Betrachtung sollen die Besonderheiten der Waldschutzgebiete im Vordergrund stehen und klar werden, warum 5 dieser Wald-Gebiete inzwischen zum Welt-Naturerbe zählen. Mit seinen beeindruckenden Bildern nimmt der Biologe die Zuhörer mit in die wertvollsten Naturlandschaften Deutschlands.

15. und 22. Oktober
10:00 bis 12:30 Uhr
Im Herbstwald! Ein bunter Tag!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Erlebnisreiche Stunden im Herbstwald! Wilde und lustige Spiele mit Herbstlaub und Zapfenkönigen! Wir werden zu fleißigen Eichhörnchen. Entdecken Baumgeister und hören, was sie uns erzählen!
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

November

01	Di	Allerheiligen	
02	Mi		
03	Do		
04	Fr		
05	Sa	Wild Boys!	
06	So		
07	Mo		45
08	Di	Effektive Mikroorganismen	
09	Mi		
10	Do	Vortrag zur Mistel	
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo		46
15	Di		
16	Mi		
17	Do		
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo		47
22	Di		
23	Mi		
24	Do		
25	Fr		
26	Sa	Winterwelt - Wunderwald	
27	So		
28	Mo		48
29	Di		
30	Mi		

05. November
10:00 bis 12:30 Uhr
Wild Boys!
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Abenteuer nach Herzenslust. Wilde Spiele, Schluchten überqueren, kämpfen und jagen wie ein Wolf. Toben und tollen wie junge Füchse. Schnitzen und Hütten bauen. Einfach reine Jungssache!
Für Jungs von 6-10 Jahren.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

08. November
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen **jeden ersten Dienstag im Monat**. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

10. November
19:30 bis 20:30 Uhr
Die merkwürdigste Pflanzenart unserer Heimat
Leitung: Prof. Dr. Wilfried Stichmann
Treffpunkt: Gemeinsames Kirchenzentrum, Kastanienweg 6, Meschede

Vortrag zur Natur- und Kulturgeschichte der Mistel. Das merkwürdige Verbreitungsmuster der Mistel in Westfalen. Was den Halbschmarotzer von anderen Pflanzenarten unterscheidet. Die Verehrung der Mistel vom Altertum bis heute. Die Mistel in der Kunst und im Brauchtum.
Anmeldung unter 02977-1524 oder r.trappmann@biostation-hsk.de.
In Zusammenarbeit mit dem Gemeinsamen Kirchenzentrum Meschede.

26. November
14:00 bis 16:30 Uhr
Winterwelt - Wunderwald
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Mit Schnee oder ohne! Wir entdecken den Wunderwald im Winter. Wir gehen auf Tierspurensuche. Wir beschenken die Tiere und Waldwesen. Bauen Unterschlüpfe für Zwerge und Feen. Lauschen den Geschichten des Waldes und genießen mit allen Sinnen diese besinnliche Zeit im Wald.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk; Gerne haben wir noch ein zweites Paar Handschuhe im Rucksack!
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.
Das Angebot wiederholt sich im Dezember.

Dezember

01	Do		
02	Fr		
03	Sa		
04	So		
05	Mo		49
06	Di	Effektive Mikroorganismen	
07	Mi		
08	Do		
09	Fr		
10	Sa	Winterwelt - Wunderwald	
11	So		
12	Mo		50
13	Di		
14	Mi		
15	Do		
16	Fr		
17	Sa		
18	So		
19	Mo		51
20	Di		
21	Mi		
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	So	1. Weihnachtstag	
26	Mo	2. Weihnachtstag	52
27	Di		
28	Mi		
29	Do		
30	Fr		
31	Sa		

06. Dezember
ab 19:30 Uhr
EM - Effektive Mikroorganismen in Haus, Garten und Landwirtschaft
Leitung: Walburga Sondermann
Treffpunkt: Erflinghausen 10, Meschede

Wie die praktische Anwendung der „kleinen Helfer" in Haus, Garten und Landwirtschaft funktioniert und was das für unsere Lebensqualität bedeutet, erfahren die Teilnehmer zusammen mit dem nötigen Grundwissen. Mehr Informationen siehe Monat Februar.
Anmeldung unter 0291-53280 oder per Mail an wasonder@gmx.de.

10. Dezember
10:00 bis 12:30 Uhr
Winterwelt - Wunderwald
Leitung: Die Waldblume - Janine Priester, Waldpädagogin
Treffpunkt: Parkplatz Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26, Schmallenberg
Kosten: 6 €

Mit Schnee oder ohne! Wir entdecken den Wunderwald im Winter. Wir gehen auf Tierspurensuche. Wir beschenken die Tiere und Waldwesen. Bauen Unterschlüpfe für Zwerge und Feen. Lauschen den Geschichten des Waldes und genießen mit allen Sinnen diese besinnliche Zeit im Wald.
Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk; Gerne haben wir noch ein zweites Paar Handschuhe im Rucksack!
Nur mit Voranmeldung bei BS HSK 02977-1524.

Bunt blühende Wiesen

... waren früher eine Selbstverständlichkeit.
Über Jahrhunderte entstanden sie ganz nebenbei überall dort, wo man Heu machte. Die späte Mahd ließ Gräsern und Kräutern Zeit zum Blühen und Ausreifen der Samen. Die Wiesen konnten sich durch das Aussamen selbst erhalten. Eine große Pflanzenvielfalt bot Schmetterlingen, Heuschrecken, Vögeln, Mäusen und vielen anderen Kleintieren einen Lebensraum. Ein langfristiges Gleichgewicht zwischen menschlicher Nutzung und Artenreichtum der Natur entstand.

... schon Relikt einer historischen Kulturlandschaft?
Mit dem Wandel in der Landwirtschaft sind die artenreichen Wiesen heute drastisch gefährdet. Rinder werden kaum noch mit Heu gefüttert, sondern mit Silage. An die Stelle vielfältig-bunter Wiesen treten sterile Silowiesen. Stark gedüngt und bis zu viermal im Jahr gemäht, beherrscht von wenigen Grasarten und Löwenzahn. Flächen, die sich für diese Intensivierung nicht eignen, werden oft aufgeforstet, in Weihnachtsbaumkulturen oder Dauerweiden überführt. Mit der Aufgabe der traditionellen Heuwirtschaft verschwinden die blumenbunten Wiesen – zunächst im Flachland, längst aber auch im Bergland.

... Charakterstück des Sauerlands
Die Bergwiesen sind vom Artenschwund noch mehr betroffen als die Wiesen der tieferen Lagen. Sie sind nicht nur an die Heuwirtschaft gebunden, sondern zusätzlich an ein spezielles Bergklima. Nur in den kühl-feuchten Hochlagen stellen sich die charakteristischen Pflanzengesellschaften mit Wald-Storchschnabel, Schwarzer Teufelskralle, Goldhafer und Weichem Pippau ein und bieten dazu metallisch glänzenden Schmetterlingen wie Dukatenfalter, Lila-Gold-Feuerfalter und Grünwidderchen eine Heimat. In Nordrhein-Westfalen sind neben Vorkommen in der Eifel nur im Rothaargebirge, vor allem um Winterberg, bedeutsame Bergwiesen-Komplexe zu finden. Die bunten Wiesen sind das attraktive Gesicht der Berglandschaft und eine Chance für den Fremdenverkehr im Sauerland.

... Naturschatz für Europa
Der drastische Rückgang der Bergwiesen ließ die Europäische Union spezielle Schutzgebiete für den Erhalt der artenreichen Wiesen ausweisen. Das FFH-Gebiet „Bergwiesen bei Winterberg" ist ein solches Wiesen-Schutzgebiet. Zusammen mit anderen FFH-Gebieten, in denen z.B. Buchenwälder oder naturnahe Bäche geschützt sind, ist es Teil des europaweiten Schutzgebietsnetzes NATURA 2000. Mit dem Instrument LIFE-Natur fördert die EU Entwicklungsmaßnahmen in diesen Schutzgebieten.

Das **LIFE Projekt Bergwiesen bei Winterberg** will

- Bergwiesen wieder entstehen lassen, wo eine geänderte Nutzung durch Ankauf der Fläche möglich ist
- die Nutzung von Bergwiesen zusammen mit den Landwirten so organisieren, dass Landwirte vom Ertrag der Bergwiesen leben können und die Pflanzen- und Tierwelt der Bergwiesen eine Zukunft hat
- Saatgut gewinnen für die Ansaat geschädigter Bergwiesen
- die Wahrnehmung und Wertschätzung der Bergwiesen steigern

Life Bergwiesen bei Winterberg

Das LIFE-Projekt Bergwiesen bei Winterberg der Biologischen Station Hochsauerlandkreis e. V. wird durch die Europäische Union, das Land Nordrhein-Westfalen und den Hochsauerlandkreis gefördert. Mit dem Finanzierungsinstrument LIFE-Natur fördert die EU Projekte zur Wiederherstellung und Optimierung europaweit bedeutsamer Lebensräume in NATURA 2000-Gebieten.

NATURA 2000 ist das europaweite Schutzgebietsnetz, bestehend aus FFH- und Vogelschutzgebieten. Nach der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie der EU wurden diese speziellen Schutzgebiete für den Erhalt wichtiger Lebensräume (FFH-Lebensraumtypen) wie Bergwiesen, Moore oder Buchenwälder und für die Sicherung von Vorkommen besonderer Arten (FFH-Anhang-Arten) eingerichtet, für deren Schutz die Europäische Gemeinschaft eine besondere Verantwortung hat.

NATURA 2000

Das Naturschutzzentrum - Biologische Station - Hochsauerlandkreis e. V. stellt sich vor

Nordrhein-Westfalen ist das einzige Bundesland, in dem fast flächendeckend ein Netzwerk aus Biologischen Stationen vorhanden ist. Insgesamt gibt es 40 Einrichtungen dieser Art. Biologische Stationen nehmen eine Vermittlerrolle zwischen Landnutzern, Behörden und Naturschutzvertretern ein.

Aufgaben der Biologischen Station Hochsauerlandkreis

- Naturschutzfachliche Betreuung der Schutzgebiete
- Planung und Umsetzung von Naturschutz-Maßnahmen
- Praxisbezogene Forschung als Grundlage zukünftiger Schutzkonzeptionen
- Naturschutzfachliche Beratung von Behörden, Land- und Forstwirten
- Öffentlichkeitsarbeit

Mitarbeiter/-innen der Biologischen Station:

Innenteam:

- 9 Wissenschaftliche Mitarbeiter
- 1/2 Verwaltungsstelle
- Praktikanten im Wechsel

Außenteam:

- 2 Techniker
- 3 TeilnehmerInnen im Freiwilligen ökologischen Jahr (FöJ)
- Praktikanten im Wechsel

Alle Bilder © Biologische Station HSK
Auflage: 3000 Stück

Biologische Station Hochsauerlandkreis e. V.
St. Vitus-Schützenstraße 1 | 57392 Schmallenberg
Telefon: 02977/1524 | Fax: 02977/1525
bs-hsk@t-online.de | www.biostation-hsk.de

Naturschutzzentrum
- Biologische Station -
Hochsauerlandkreis e.V.